

8 Hulpverleners met de samengestelde greep

8.1 Hulpverleners bij de overslag

Hoe: Samengestelde greep op de rug en het bovenbeen met overpakken naar de steungreep op de romp

Doel: het bevorderen van de rotatie en het beveiligen van een gecontroleerde landing tot (stil)stand

Instructie voor de hulpverleners

Let op: Hulpverleners is DOM handelen!

Klaarstaan

- 1 Ga met twee hulpverleners dicht bij elkaar achter het verhoogde vlak klaarstaan. Neuzen naar elkaar toe.
- 2 Ga stevig klaarstaan: voeten op schouderbreedte en iets door je knieën gezakt. Of: ga op je knieën zitten met je knieën op schouderbreedte.
- 3 Kijk naar de beweger.
- 4 Breng je dichtstbijzijnde hand ter hoogte van de plek waar je zo direct de rug (schouders) verwacht ('voel of het regent').
- 5 Houd je andere hand klaar om onder het bovenbeen te steken zodra dit binnen bereik komt.
- 6 Tel samen af.

Timing

- 7 Leg je dichtstbijzijnde hand tegen de rug van de beweger, ter hoogte van de schouder, zodra de beweger op de handen steunt en steek je andere hand onder het bovenbeen ('doe alsof je een dienblad draagt').

Ingrijpen

- 8 Volg de beweging nauwkeurig maar laat de beweging zo veel mogelijk zelf doen!
 - a Als de beweger onvoldoende rotatie uit de overslag meeneemt, zorg er dan samen voor dat de beweger op zijn voeten kan landen door zijn schouders boven zijn voeten te duwen.
 - b Als de beweger te veel rotatie meeneemt, rem de rotatie dan af met de steungreep op de romp zodat de beweger de schouders boven de voeten kan krijgen.
 - c Als de beweger zelfstandig en gecontroleerd kan landen, beweeg dan alleen mee.

Einde begeleiding

- 9 Laat de beweger pas los als hij stabiel en stevig op zijn voeten staat. Daarna kun je wisselen.

