

## 7.2 Hulpverleners bij het rollen over verhoogd vlak

**Hoe:** Draaigrep op de bovenarm

**Doel:** Beveiligen van een gecontroleerde landing tot stilstand



Deze hulpverleningstechniek leidt er soms toe dat de beweger juist gehinderd wordt in zijn beweging. Als dat het geval is en de beweger is vaardig genoeg om zelfstandig rond te komen, kunnen de hulpverleners ook de steungrep op de romp toepassen om de beweger gecontroleerd tot stilstand te laten komen.

→ Zie ook paragraaf 6.1 over hulpverleners bij het afspringen met de steungrep.

### Instructie voor de hulpverleners

Let op: Hulpverleners is DOM handelen!

#### Klaarstaan

- 1 Ga met twee hulpverleners dicht bij elkaar achter het verhoogde vlak klaarstaan. Neuzen naar elkaar toe. Zet je dichtstbijzijnde voet naast het steunvlak, zodat je eerder contact kunt maken.
- 2 Ga stevig klaarstaan: voeten op schouderbreedte en iets door je knieën gezakt. Leun wat naar het steunvlak toe.
- 3 Kijk naar de beweger.
- 4 Reik met beide handen naar de aankomende beweger. Mik op de bovenarmen.
- 5 Tel samen af.

#### Timing

- 6 Pak de bovenarm vast met de draaigrep zodra de beweger de handen op het verhoogde vlak plaatst. De dichtstbijzijnde hand steek je onder de bovenarm door. De andere hand leg je er bovenop.

#### Ingrijpen

- 7 Volg de beweging nauwkeurig maar laat de beweger zo veel mogelijk zelf doen!
  - a Als de beweger onvoldoende rotatie uit het rollen meeneemt om in stand te eindigen, trek je hem rustig over-eind aan zijn bovenarm. Als de beweger uit balans is tijdens het opstaan, breng hem dan in evenwicht door zijn schouders boven zijn voeten te duwen of trekken.
  - b Als de beweger te veel rotatie meeneemt, houd je zijn bovenarm goed vast, zodat hij op zijn voeten tot stilstand komt.
  - c Als de beweger zelfstandig over het rolvlak rolt en tot stilstand komt achter het rolvlak, beweeg dan alleen mee.

Let op: Je eindigt met gekruiste armpositie.

#### Einde begeleiding

- 8 Als de beweger gecontroleerd tot stilstand is gekomen aan de andere kant van het rolvlak, kun je loslaten. Daarna kun je wisselen of kan de volgende.