

6.5 Hulpverleners bij de arabier met de steungreep (2)

Hoe: Steungreep op de romp

Doel: Beveiligen van een gecontroleerde landing tot stilstand



Instructie voor de hulpverleners

Let op: Hulpverleners is DOM handelen!

Klaarstaan

- 1 Ga op je knieën achter het steunvlak klaar zitten, aan de kant waar de bewegende handen neerzet.
- 2 Ga stevig klaar zitten: knieën op schouderbreedte.
- 3 Kijk naar de bewegende.
- 4 Wijs met je dichtstbijzijnde hand naar de bewegende ('voel of het regent').
- 5 Houd je andere hand klaar.
- 6 Tel samen af.

Timing

- 7 Maak contact met de bewegende. Maak contact met de bewegende zodra hij zijn handen op het steunvlak plaatst met de steungreep op de romp (dichtstbijzijnde hand op de rug, de andere hand op de buik).

Ingrijpen

- 8 Volg de bewegende nauwkeurig maar laat de bewegende zo veel mogelijk zelf doen!
 - a Als de bewegende te weinig rotatie heeft om op zijn voeten te landen, geef je een zetje tegen de buik zodat zijn schouders boven zijn voeten komen.
 - b Als de bewegende dreigt door te slaan, rem je met twee handen de snelheid af door de bewegende naar je toe te trekken, zodat de bewegende met zijn schouders boven zijn voeten tot stilstand komt.

- c Als de bewegende zelfstandig veilig en stabiel landt, beweeg je slechts mee.

Let op: Bij a en b gaat het hulpverleners om een samenspel tussen beide handen.

Einde begeleiding

- 9 Als de bewegende veilig op de mat is geland en stilstaat, mag je de bewegende weer loslaten. Daarna kun je wisselen.