

6.3 Hulpverleners bij de salto voorover met de steungreep

Hoe: Steungreep op de romp

Doel: Beveiligen van de landing



Instructie voor de hulpverleners

Let op: Hulpverleners is DOM handelen!

Klaarstaan

- 1 Ga met twee hulpverleners op het landingsvlak klaarstaan. Neuzen naar elkaar toe.
- 2 Ga stevig klaarstaan: voeten op schouderbreedte en iets door je knieën gezakt.
- 3 Kijk naar de beweger.
- 4 Wijs met je dichtstbijzijnde hand naar de beweger ('voel of het regent').
- 5 Houd je andere hand klaar.
- 6 Tel samen af.

Timing

- 7 Maak contact met de beweger zodra hij de landing inzet met behulp van de steungreep op de romp (dichtstbijzijnde hand op de rug, andere hand op de buik).

Ingrijpen

- 8 Volg de beweging nauwkeurig maar laat de beweger zo veel mogelijk zelf doen!
 - a Als de beweger terug dreigt te vallen, duw je met je hand in de rug de schouders boven de voeten.
 - b Als de beweger dreigt door te slaan, duw je met je hand in de buik de schouders boven de voeten.
 - c Als de beweger zelfstandig veilig en stabiel landt, beweeg je slechts mee.

Let op: Bij a en b gaat het hulpverleners om een samenspel tussen beide handen.

Einde begeleiding

- 9 Als de beweger veilig op de mat is geland en stilstaat, mag je de beweger weer loslaten. Daarna kun je wisselen.