

## Vraag 28 Welke graansoorten zitten er in granenmix?

In granenmixen tref je vooral haver, gerst, maïs en tarwe aan. Het haveraandeel is het grootst. Dat kan zowel zwarte als witte haver zijn. Behalve de kleur is weinig verschil tussen beide soorten. Maïs is meestal gebroken en daardoor iets beter te verteren dan hele maïskorrels. Het aandeel van maïs en tarwe is minder dan van haver en gerst. Men gebruikt niet vaak rogge, omdat de smakelijkheid niet zo groot is. Bedenk wel dat granenmixen weinig mineralen en vitaminen bevatten. Maakt de granenmix slechts een klein deel uit van het totale rantsoen, dan is dit geen probleem, maar anders is aanvulling gewenst.



Een mix van gemengd graan