

'Sneller door epo? Allemaal suggestie'

Van onze verslaggever
Bart Jungmann

AMSTERDAM Moet de geschiedenis worden herschreven? Verdient de verbannen Tourheld Lance Armstrong rehabilitatie? Moet de betrapte schaatsster Claudia Pechstein in ere worden hersteld?

'Dat moeten juristen maar bepalen', zegt sportpsycholoog Bram Brouwer. Hij promoveert vrijdag aan de Open Universiteit in Heerlen op deze vraagstelling. In zijn proefschrift trekt hij de werking van epo en bloeddoping in twijfel. Brouwer levert, hoe dan ook, dus wel de munitie voor een eventueel eerherstel van betrapte sporters.

Epo, bedoeld als medicijn tegen bloedarmoede, kwam een kwart eeuw geleden in beeld bij topsporters als prestatiebevorderend middel. Het verhoogt de aanmaak van rode bloedcellen. Dat leidt tot een sneller transport van zuurstof. Wielrenners gaan er harder van wielrennen, schaatsers harder van schaatsen.

'Dat is het veronderstelde model', aldus de kanttekening van Brouwer. Vervolgens begint hij met de uitholling daarvan. Dat is opvallend, want van epo wordt altijd beweerd dat het echt verschil maakte. Buitengewone prestaties van Zuid-Europese marathonlo-

pers en wielrenners, waar het middel voor het eerst zijn ingang vond in de topsport, duidden daarop ook. Nadat epo opspoorbaar was geworden, gingen sporters als Armstrong over op bloeddoping.

Volgens Bram Brouwer is het allemaal suggestie. Een overdosis aan epo maakt het bloed dikker en heeft daarmee een averechts effect. Volgens hem wordt de eventuele werking slechts vanuit medisch oogpunt beschouwd. 'Er wordt automatisch van uitgegaan dat wat goed is voor patiënten ook goed is voor sporters.'

Bij lichamelijke inspanning zou het vermeende effect juist wegval- len of, erger nog, tegengesteld kun- nen uitpakken. Daarom heeft Brouwer zijn proefschrift ook *De mythe van de rode bloedcel* ge- noemd. 'Lance Armstrong be- haalde zijn zeven Tourzeges moge- lijk mét, maar zeker niet dóór do- ping.'

Bram Brouwer is niet de eerste die deze boude stelling poneert. De Leidse hoogleraar klinische farma- cologie Adam Cohen ging hem daarin voor. Maar Herman Ram, di- recteur van de Dopingautoriteit, denkt niet dat het reden is voor heroverweging van de strafbaar- heid.

'De conclusie heeft geen enkele praktische implicatie zolang deze

niet door inspanningsfysiologen en andere wetenschappers wordt gedeeld', zegt hij op de site van Sportknowhow.

Na de laatste schandalen, met name die rond Armstrong, lijken epo en bloeddoping te zijn terugge- drongen in het wielrennen. Om hetzelfde effect te bereiken, gaan coureurs nu op hoogtestage. Ook in ijle lucht worden rode bloed- lichaampjes aangemaakt, maar dan langs natuurlijke weg.

Maar ook dat is onzin, aldus Brouwer. 'Het werkt omdat de spor- ter zich in alle rust kan terugtrek- ken en optimaal kan trainen. Voor de rest is het allemaal suggestie.'



'Armstrong behaalde zijn zeven Tourzeges niet door doping', zegt sportpsycholoog Bram Brouwer. Foto AFP



ER IS MEER NEDERLAND
BUITEN DE RANDSTAD.

