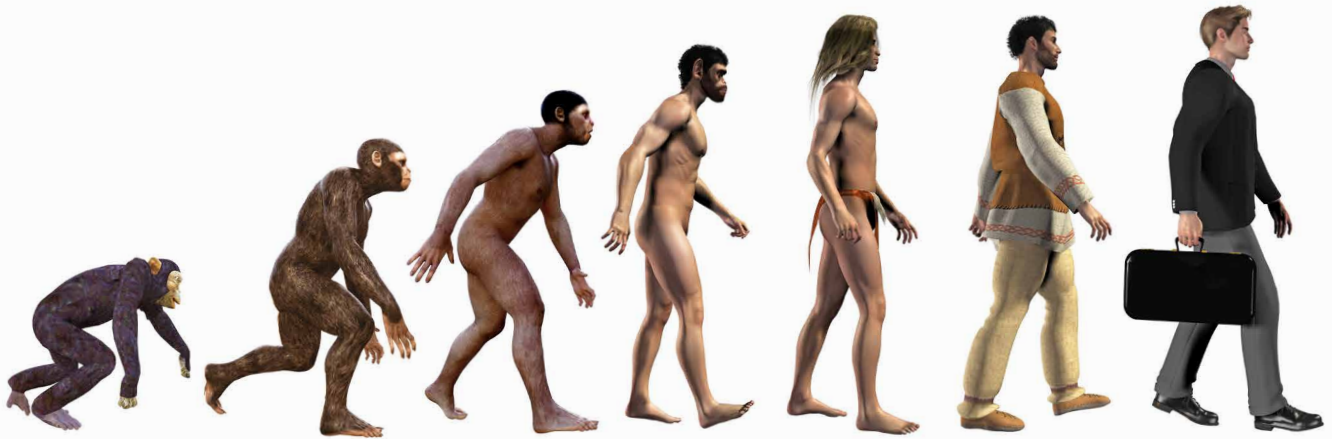


Een aap op schoenen

Evolutie als wegwijzer bij bewegingsklachten



ACHTERGROND

Onze voorouders zijn gemaakt om rechtop te bewegen

Ongeveer 7 miljoen jaar geleden was het raak: onder de Afrikaanse mensapen ontstond een radicaal nieuwe evolutionaire lijn van rechtop lopende mensapen, uitkomend via Homo erectus bij de moderne mens. Deze evolutionaire “klapper”, essentieel voor de moderne mens, blijkt nu bovendien de planeet aarde zelf tot in alle uithoeken fundamenteel te veranderen.

En toch, Homo sapiens, wij dus, zijn biologisch gezien nog steeds mensapen, zoogdieren en gewervelde dieren. Alhoewel ons definiërende kenmerk het lopen op twee benen is, herinneren vele (rest)kenmerken van ons bewegingsapparaat aan het verleden als viervoeter.

Ja, we kunnen nu energiezuinig rechtop lopen en langdurig hard lopen. Maar de lijst met nadelen van het rechtopgaan is lang: lage rugpijn, scoliose, rughernia's, incontinentie, liesbreuken, heup en knieslijtage. Dat komt ervan als je een lichaam, bedoeld om op vier poten te lopen, langdurig op twee benen zet.

Naast deze nadelen van de structuur van ons bewegingsapparaat speelt er de laatste decennia een westers-culturele verandering waardoor mensen een zittend bestaan zijn gaan leiden. De mens heeft geen geschikt lichaam om mee

te zitten, en sommigen zien zitten als een collectieve verslaving waardoor we rugpijn ontwikkelen.

Deze twee fenomenen samen, de structuur en het type belasting, of het gebrek aan belasting, van ons bewegingsapparaat, verklaren een hausse aan klachten van het bewegingsapparaat. En de laatste jaren wordt steeds duidelijker dat onze manier van omgaan met klachten van het bewegingsapparaat niet langer toereikend is.

Evolutiebiologen zien een mismatch tussen organisme en omgeving: haalt onze technische, culturele en sociale ontwikkeling onze evolutionaire ontwikkeling in? Kan ons lichaam deze ontwikkelingen niet bijbenen? Of begrijpen wij onvoldoende van hoe wij evolutionair ontwikkeld zijn, en hoe medische en technische ontwikkelingen daarbij zouden kunnen aansluiten? De mens moet bewegen om (gezond!) heel oud te kunnen worden.

Wat kunnen we met deze gegevens bij de beoordeling van een vastlopende gezondheidszorg?

In dit symposium nemen we u mee in de koersverandering naar gezonder oud worden.

Schrijf nu in via 2010uitgevers.nl/eenaapopschoenen.

25% korting bij voorinschrijving;

geldt tot en met 1 april 2019. Na 1 april toegangsprijs 100,- euro.

Een aap op schoenen

Evolutie als wegwijzer bij bewegingsklachten

DATUM: 24 mei 2019 | **AANVANG:** 9.30 uur | **LOCATIE:** Rijksmuseum Boerhaave Leiden

Programma

- 09.30 Ontvangst**
09.55 Opening voorzitter
Prof.dr. Gert-Jan Kleinrensink, hoogleraar Anatomie Erasmus MC Rotterdam
- 10.00 'Evolutie van de beweegzorg: 'a Call for action!'**
Prof. dr. Raymond Ostelo, hoogleraar Evidence Based Physiotherapy, Department of Health Sciences VU Amsterdam
- 10.30 'Gemaakt om te bewegen'**
Dr. Eric Mulder: bioloog en conservator museum Natura Docet Wonderryck Twente, Denekamp
- 11.00 Pauze**
- 11.15 'Bipedale locomotie bij niet-humane primaten'**
Prof. dr. Evie E. Vereecke, AZ Jan Palfijn, Anatomy Lab KU Leuven Campus Kulak Kortrijk, België
- 11.45 'Human Motor Control: oplossingsruimte als evolutionaire vondst'**
Prof.dr. Ruud Meulenbroek, directeur Onderwijsinstituut Psychologie en Kunstmatige Intelligentie Donders Instituut Nijmegen
- 12.15 Vragen en discussie o.l.v. Gert-Jan Kleinrensink**
- 12.30 Lunchpauze**, eventueel met rondleiding
- 13.25 Opening middagprogramma**
Voorzitter Dr. Wim Hullegie, fysiotherapeut Enschede
- 13.30 'Kijken door Darwin's bril naar het fenomeen artrose als ziekte'**
Dr. Eric Mulder
- 14.00 'Scoliose als aandoening van de bipedale mens'**
Prof.dr. René Castelein, hoogleraar Orthopedie UMCU Utrecht
- 14.30 'Wegwijs met Evolutie in heupvormen & artrose'**
Dr. Tom Hogervorst, orthopedisch chirurg Bergman Kliniek Den Haag
- 15.00 Pauze**
- 15.15 'Oplossingsruimte: wegwijzer bij herstel van bewegingsklachten'**
Dr. Jurjen Bosga, fysiotherapeut Doorn
- 15.45 'Evolutie als uitgangspunt bij begrijpen en behandelen van (rug-)klachten'**
Dr. Jan-Paul van Wingerden, bestuurder Spine & Joint Centre Rotterdam
- 16.15 Vragen en discussie o.l.v. Wim Hullegie**
- 16.30 Afsluiting en borrel**

Locatie

Rijksmuseum Boerhaave
Lange St. Agnietenstraat 10
2312 WC Leiden

Informatie

info@2010uitgevers.nl

